

PRC Sikkerhedsregler

Gældende for: **Ved brug af PRC's faciliteter generelt**

- Alle anvender godkendt ridehjelms under ridning
- Alle anvender sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og håndtering af hesten
- Heste og ponyer behandles ordentligt, dvs. ingen uhæmmet brug af pisk, sporer og lignende.
- Ingen rykker, flår eller saver hesten/ponyen i munden med biddet.
- Personer som opholder sig ved ridebaner, rytterstue, stald og heste skal forholde sig rolige. Løbende og støjende adfærd skal undlades.
- Ingen fastgør sig til hesten ved f.eks. at vikle træktov rundt om livet eller håndled.
- Heste eller ponyer føres med spændt grime m/træktov eller i trense.
- Færdsel på cykel, knallert, i bil m/trailer m.m. skal foregå med omtanke og passende tempo.
- Ingen løber eller råber i nærheden af hestene og passage skal foregå med omtanke.
- Rygning foregår udendørs og skodder slukkes i den dertil opstillede "krukke"
- Børns færden på rideskolen er under forældrenes ansvar.

PRC Sikkerhedsregler

Gældende for: **Foldene - Foldregler**

- Heste og ponyer skal føres ind og ud, med anlagt spændt grime og træktov.
- Én person kan kun føre en hest/pony til og fra fold
- Fører flere personer heste/ponyer ud på samme tid, må der først slippes fri, når alle er klar.
- For at hente eller bringe heste/ponyer skal børn have anlagt ridehjelm og enten have taget ryttermærke 3 eller have et tilsvarende niveau for selv at hente eller bringe en hest/pony på eller fra fold.
- Børn og unge til og med 16 år skal altid være 2 for at hente/bringe fra og til folden.
- Der skal tages hensyn når der er stævne i klubben, at ved at hente eller bringe til eller fra folden, at man ikke generer deltagerne i konkurrencerne.
- PRC's faciliteter er "lukket" på stævnedage.

PRC Sikkerhedsregler

Gældende for: **Benyttelse af ridehal, dressur- og springbane**

- Alle rider med godkendt sikkerhedshjelm og fodtøj beregnet til ridning.
- Der rides ikke i mellemgangen ind eller fra ridehallen
- Der råbes "port fri" når man trækker ind og ud af hallen. Der tages hensyn til de øvrige ryttere på banen.
- Ridning foregår venstre mod venstre, skridt foregår indenfor hovslaget.
- Ingen løse heste i ridehallen i undervisningstimen.
- Ved longering – gøres dette, når man er alene i hallen eller efter aftale med de øvrige ryttere.
- Springvest skal anlægges af alle under 18 år. Der henstilles til voksne at de ligeledes bruger springvest.
- Spring bruges fortrinsvis i undervisningen. Bruges springene udenfor undervisning eller på udendørs springbane skal der altid være minimum 2 personer tilstede, hvoraf den ene skal være fyldt 18 år.
- Musik er fra musikanlægget.
- Rygninger forbudt inde i ridehallen. Brug "askebæger" der er placeret udenfor indgang.
- Når der er/gives privat undervisning, skal der tages hensyn til de der modtager undervisning. Aftal med disse om du OGSÅ kan være på banen.
- Instruktioner fra ridelæreren SKAL følges
- Op- og afsidning foregår på midten af banen, undtaget hvis skammel anvendes.

PRC Sikkerhedsregler

Gældende for: **Stalden – Gammel og Ny stald**

- Alle heste eller ponyer skal være bundet med tov eller kæde med paniklås, når de står på staldgangen.
- Grimer skal være spændte
- Heste/ponyer må ikke efterlades uden opsyn på staldgangen, og skal stå bundet i de dertil anbragte kæder.
- Der skal tages hensyn når man skal ind og ud af stalden, ved opsadling.
- Opsidning og afstigning foregår udendørs.
- Synligt opslag omkring forholdsregler ved brand.
- Løb og råben er ikke tilladt i stalden.
- Tag hensyn på staldgangen til andre ryttere og heste, og hold det rydeligt omkring boksene. Der skal kunne trækkes heste forbi uden at der er fare for en ulykke eller skade.
- Hestepærer skal fjernes
- Når du rider en tur i skoven, fortæl dette eller noter på tavlen, hvornår du er taget af sted og hvornår du forventer at være hjemme igen.

PRC Sikkerhedsregler

Hvis ulykken sker!

1. Stands ulykken
2. Giv livreddende førstehjælp
3. Tilkald hjælp
4. Bliv ved den tilskadekommende indtil hjælpen er fremme.

Ved akut ulykke hvor der er behov for en ambulance: **ring 112**

Politiets vagttelefon lokalt: **ring 114**

Dyreambulance: **ring 1812**